ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 15-11-2025	**HORA DE INICIO:** 05:45 pm	**HORA FIN:** 06:45 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con la revisión del pretest, donde se evidenció que la participante reconoce solo algunas instituciones que brindan apoyo en violencia y que tiene un desconocimiento considerable sobre sus derechos como mujer. También se exploró su comprensión de la ruta, observándose que la percibe como un proceso de remisión más que como un conjunto de acciones de protección.

Al revisar el tamizaje, se observó que la participante presenta **riesgo bajo**, sin violencia física, sexual o amenazas. Sin embargo, sí indicó que “a veces” se presentan portazos o golpes a objetos durante discusiones. Inicialmente expresó que esto es algo que “pasa en cualquier familia”, lo que permitió abordar la normalización de este tipo de episodios.

Se dialogó sobre cómo la **violencia psicológica ambiental** puede afectar emocionalmente, incluso sin agresión directa. La participante manifestó que cuando ocurren esos momentos siente incomodidad, tristeza y un ambiente “pesado” en la casa. Se validaron estas emociones como señales de malestar.

Se trabajó en estrategias de autocuidado, invitándola a retirarse del espacio cuando aumenta la tensión, buscar un lugar tranquilo, respirar profundamente y conversar después

cuando el ambiente sea más calmado. También se destacó la importancia de apoyarse en una mujer mayor del resguardo o una figura de confianza, dadas las redes protectoras que existen en la comunidad indígena.

Se brindó una explicación verbal y accesible de la ruta institucional de atención, respetando las barreras de lectura. Se aclaró cuándo acudir a salud, comisaría o fiscalía, y se reafirmó que esto **no contradice** la justicia propia del resguardo, sino que se complementa cuando el bienestar emocional corre riesgo.

La participante mostró apertura y expresó interés en aprender más sobre sus derechos y formas de protección.

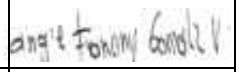
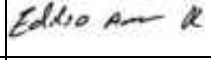
CONCLUSIONES

La participante comprendió el impacto de la violencia psicológica ambiental y reconoció que sus emociones son señales importantes. Se evidenció disposición para fortalecer sus redes de apoyo y aplicar estrategias de autocuidado.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	15-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	15-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 06:45 pm se da por terminada la reunión